

## Quinzaine santé de l'Université Rennes 2, pour inciter les étudiants à prendre soin d'eux

**Lundi 13 mars, l'Université Rennes 2 a lancé la quatrième édition de sa Quinzaine santé à destination des étudiants. Des stands et animations à découvrir jusqu'au jeudi 23 mars.**

Le principe de la Quinzaine santé est de proposer, sur le campus Villejean, des actions et animations gratuites pour informer, échanger ou aider les étudiants à prendre soin d'eux-mêmes. Au cours de la première semaine de cette édition 2023, 60 étudiants ont d'ores et déjà pu bénéficier de dépistage bucco-dentaire et une cinquantaine a participé aux séances de yoga gratuites.

À venir, au cours de la semaine prochaine :

- une soirée spéciale bien-être, mardi 21 mars, de 18h à 21h, salle Pina Bausch (bâtiment Ereve) avec des ateliers cuisine, taïchi, sophrologie, gym douce, shiatsu, mandalas, origami, initiation au tricot ou coiffure,
- une journée dédiée à la vie affective et sexuelle, jeudi 23 mars, avec un blind-test «Culture du viol» par Les pétrolettes et des stands d'échange et d'information de la CPAM, de Libertés Couleurs, des étudiants relais-santé (ERS) ou encore de l'association étudiante Commune Vision,
- des ateliers yoga ou cohérence cardiaque.

La journée sur les pratiques festives, initialement prévue le 15 mars, a été reportée au mercredi 29 mars, prolongeant ce temps fort. Nozambule, le 4bis et Liberté couleurs proposeront des animations pour échanger avec les étudiants sur leur façon de faire la fête.

[Consulter le programme détaillé ici.](#)

La Quinzaine santé vient compléter un faisceau d'actions proposées par l'Université Rennes 2, à travers notamment le service santé des étudiants, le service de la vie étudiante et les associations étudiantes. Depuis plusieurs années, l'établissement a décidé de faire de la santé et du bien-être de sa communauté une priorité, cette préoccupation s'est encore renforcée avec la crise sanitaire et le constat de ses effets durables sur la santé, des étudiants en particulier.

Contact :

Cécile Bergeret, attachée de presse, 02 99 14 10 37 / [cecile.bergeret@univ-rennes2.fr](mailto:cecile.bergeret@univ-rennes2.fr)