

REPAS



ACCUEIL
INFORMATIONS



SANTÉ



GUIDE SOLIDAIRE Rennes

Édition 2023

 CCAS de
RENNES

SE LAVER



RECEVOIR
DU COURRIER



VOUS ÊTES SANS RESSOURCES ET/OU SANS DOMICILE FIXE ?

Ce guide pratique regroupe toutes les adresses et informations utiles pour votre quotidien : trouver un hébergement, prendre un repas, vous habiller, recevoir du courrier, bénéficier de soins de santé, de conseils pour votre insertion ou sur le plan juridique, etc.

Le guide solidaire à Rennes ainsi que les versions traduites (anglais, albanais et roumain) sont en ligne sur le site de **SolidaRen**, le réseau des acteurs de la solidarité (www.solidaren.bzh).

Ce guide se trouve également sur le site de Rennes Métropole (<https://metropole.rennes.fr/>).

La ville de Rennes et l'ensemble du guide solidaire est disponible sur la carte interactive des structures solidaires sur l'application Entourage.

Télécharger l'application Entourage :



SOMMAIRE

■	ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION	2
■	VIE QUOTIDIENNE	4
■	SANTÉ	20
■	DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE	29
■	ALCOOL ET DROGUE	34
■	AIDE AUX FEMMES	36
■	AIDE JURIDIQUE	38
■	INSERTION, ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF	43
■	ADMINISTRATIONS	45
■	ANIMAUX	47
■	ADRESSES UTILES	52



Accueil physique



Accueil téléphonique



Sur rendez-vous



Bus



Métro



Tous les services proposés dans ce guide
sont **gratuits**, sauf mentions contraires



ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION

**Vous avez besoin d'un hébergement d'urgence,
d'informations ou d'un accompagnement
dans vos démarches administratives ?
Des structures rennaises sont là
pour vous informer et vous orienter.**

COORDINATION ACCUEIL ORIENTATION (CAO)

Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte
(SEA35) - Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour (de plus d'un an)
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes bénéficiant d'une protection internationale

 **L • M • M • J • V**
14h15 - 16h15

 **L • M • M • J • V**
9h30 - 12h30

 **L • M • M • J • V**
14h15 - 16h15

SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPADA35)

26, rue Manoir de Servigné
Tél. 02 99 51 86 28
06 15 15 44 56 - Sur rendez-vous

 **11, direction ZI OUEST**
arrêt Servigné

Pour qui ?

- les demandeurs d'asile

SKOAZELL

SEA35 - Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60 ou 07 77 73 13 15

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

Pour qui ?

- les personnes sans droit,
ni titre de séjour, disposant
d'une élection de domicile
- les personnes avec enfants mineurs ou
sans enfants
- les familles hébergées depuis moins de
deux mois

115 D'ILLE ET VILAINE - SIAO 35

7 jours/7 - 24h/24

- écoute spécialisée de 8h30 à 21h30
- écoute nocturne de 21h30 à 8h30

Pour qui ?

Toute personne sans-abri ou en situation
difficile d'accès au logement (familles,
personnes seules)

LE RÉSEAU SOLIDAIRE ENTOURAGE

Application gratuite "Entourage"
à télécharger pour trouver de l'aide et des
événements conviviaux.
06 03 22 96 66 / rennes@entourage.social



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



Prise de RDV
par téléphone



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



VIE QUOTIDIENNE

Recevoir du courrier

Sans domicile stable ou fixe, vous souhaitez obtenir une adresse pour recevoir du courrier pour toutes vos démarches ? Plusieurs structures vous proposent un service gratuit d'élection de domicile.

SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 C4, C6, arrêt Paul Bert

Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour de plus d'un an
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes ayant une reconnaissance de protection internationale

 L • M • M • J • V
14h15 - 16h15

Inscription sur rendez-vous

 L • M • M • J • V
9h30 - 12h30

Distribution du courrier



Noms de famille commençant par les lettres de A à J

Noms de famille commençant par les lettres K à Z

 LUNDI ET MERCREDI
9h30 - 12h

 JEUDI ET VENDREDI
9h30 - 12h

SERVICE DOMICILIATION 35

22, rue Bahon Rault

Tél. 02 99 84 27 17

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

 **Pour qui ?**

- les demandeurs d'asile



L • M • M • J • V

10h - 12h30

**Inscription des
nouveaux arrivants**

MERCREDI ET JEUDI

10h - 12h30



Distribution du courrier

Noms de famille commençant
par les lettres de A à K

Noms de famille commençant
par les lettres de L à Z



LUNDI ET JEUDI

14h - 16h30



MARDI ET VENDREDI

14h - 16h30

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

4, rue du Bois Perrin

Tél. 02 99 67 75 77

 **67, arrêt Moulin de Joué**

C5, arrêt Vitré Danton (+ 5 minutes à pied)

 **Pour qui ?**

- A destination des étrangers en situation irrégulière, sans domicile stable et ayant un lien avec la ville de Rennes

**Demande de
préinscription**



L • M • M • J • V

9h30 - 12h

13h30 - 16h30

L • M • M • J • V

9h30 - 12h

L • M • M • J • V

13h30 - 16h30



Distribution du courrier



MARDI

9h30 - 12h

13h30 - 16h30



JEUDI ET VENDREDI

9h30 - 12h

Cuisiner

LE COUPÉ DÉCALÉ

23 rue de la Donelière

Tél. 02 99 36 46 55

 C2, arrêt Trois Croix



L • M • M • J • V

10h - 17h

10h-13h - Atelier cuisine
pour les 18-30 ans
13h-17h - Cuisine
partagée pour tout public

Prendre un repas et se désaltérer

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence Royer

Tél. 02 30 21 52 34

 10, arrêt Voltaire

  Mabilais

 Gratuit pour les bénéficiaires
Petit déjeuner sur place ou à emporter

 *Sur inscription*

 **Pour qui ?**
• les personnes majeures sans domicile fixe

RESTO-BUS, LES RESTOS DU COEUR

Place de la Communauté

  Clemenceau

 Pas de préinscription, gratuit

 *Repas chaud et assis*



L • M • M • J • V

Petit déjeuner

8h45 - 11h

Déjeuner sur place
11h15 - 12h45

Possible déjeuner
à emporter
10h - 12h45

SAMEDI

Petit déjeuner

8h45 - 10h30

Déjeuner sur place
10h45 - 11h45

Possible déjeuner
à emporter
9h - 11h45



L • M • M • J • V

19h - 21h

Ouvert toute l'année,
jours fériés compris

FONTAINES D'EAU POTABLE ET SANITAIRES PUBLICS

- Place de la Mairie
- Parc du Thabor
- Parc des Gayeulles
- Parc des Hautes Ourmes
- Mail François Mitterrand (aire de jeux)
- Plage d'Apigné
- Entrée du canal Saint Martin
- Jeux aux prairies Saint Martin
- Skate Park, rue Pierre Abélard
- Place Sainte Anne (manège)
- Parc Oberthür
- Parc de Maurepas

Bénéficiaire d'une aide alimentaire

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

4, rue du Breil

Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, arrêt Sauvaie**
C2, 11, arrêt Haut Sancé

 Une participation financière est demandée.

 *Inscription sur dossier, sur orientation d'un travailleur social.*

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

Tél. 09 82 20 20 64

 **12, C3, arrêt Jacques Cartier**

  **Jacques Cartier ou Clemenceau**

 *Inscription sur dossier,
en fonction des ressources.*

LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière

Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

 *Inscription sur dossier,
en fonction des ressources.*



L • M • M • J • V

14h - 17h

Dépôt de dossier

L • M • M • J • V

9h - 12h30

et 14h - 17h



L • M • M • J • V

8h - 12h

et 13h30 - 15h30



L • M • M • J • V

13h30 - 17h

COEURS RÉSISTANTS, VILLAGE ALIMENTAIRE

4, rue du Bois Perrin
asso@coeurs-resistants.org

 **67, arrêt Moulin de Joué**
C5, arrêt Vitré Danton (+ 5 minutes à pied)

 *Pas de préinscription.*
Pas de participation financière.

COEURS RESISTANTS, FAUX PONT

4, ruelle du Faux Pont

 **C4, arrêt Musée des Beaux Arts**
C2, arrêt TNB

 *Distribution alimentaire*

SECOURS POPULAIRE

14 rue des Veyettes
Tél. 02 99 53 31 41

 **11, arrêt Saint Saëns**

 *Inscription sur dossier en fonction des ressources.*

SECOURS POPULAIRE ANTENNE MAUREPAS

32 rue de la Marbaudais
Tél. 02 99 38 00 50

 **32, arrêt Gros Chêne**
14, arrêt saint Exupéry

  **Gros Chêne**

 *Inscription sur dossier, en fonction des ressources*

SECOURS POPULAIRE ANTENNE VILLEJEAN

3, square d'Armagnac
Tél. 02 90 09 37 52

 **52, 65, 77, 81, 82, arrêt Berry**

  **Kennedy**

 *Inscription sur dossier*



L • M • M • J • V • S • D
10h30 - 12h30
et 14h - 16h30

L • M • M • J • V • S • D
14h - 16h30



L • M • M • J • V
16h - 17h30



L • M • M • J • V
9h - 12h et 14h - 17h

SAMEDI
10h - 12h
priorité aux
étudiants et aux
travailleurs



L • M • M • J • V
14h - 17h



L • M • M • J • V
14h - 16h30

Maraudes

SIAO35

→ *Accompagnement médico-social*

Centre-ville et hors centre-ville



L • M • M • J • V
8h - 16h

L • M • M • J • V
18h - 21h30

LA CLOCHE

→ *Maraudes lien social*

Centre-ville



L • M • M • J • V
14h - 17h

SECOURS CATHOLIQUE

→ *Lien social et collation chaude*

Centre-ville



L • M • M • J • V
19h30 - 21h30

CROIX ROUGE

→ *Maraude motorisée*

Centre-ville et hors centre-ville



L • M • M • J • V • S • D
19h - 23h

ENTOURAGE

→ *Thé et café*

Centre-ville



L • M • M • J • V
18h - 20h

SAINT VINCENT DE PAUL

→ *Boissons chaudes*

Centre-ville



L • M • M • J • V
8h - 12h

GAMELLES PLEINES

→ *Boissons chaudes et alimentation pour chiens*

Centre-ville et hors centre-ville



L • M • M • J • V
20h - 22h30

ORDRE DE MALTE

→ *Boissons chaudes, collation*

→ *Maraude vestimentaire motorisée.*

Centre ville

1^{er} mardi du mois
20h - 22h30

→ *Petit déjeuner*

Parvis église Saint Sauveur

UTOPIA 56

→ *Matériel mise à l'abri, collation, boissons chaudes*

Centre-ville et hors centre-ville

BULLES SOLIDAIRES

→ *Distribution de produits d'hygiène*

Centre-ville

CŒURS RÉSISTANTS

→ *Alimentation chaude*

Centre-ville



L • M • M • J • V • S • D

9h15 - 11h15



L • M • M • J • V • S • D

19h - 0h



L • M • M • J • V

18h45 - 21h

Place de la
Communauté, à
côté du Restobus



L • M • M • J • V • S • D

19h - 23h

Centre-ville

Se laver

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

→ *Période hivernale : ouverture en journée*



L • M • M • J • V • S • D

13h15 - 17h30

Ouvert les jours fériés

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR HEOL

(Femmes seules, familles et enfants)

3, rue Monseigneur Mouézy

Tél. 02 99 36 46 55

 **11, arrêt Mouézy**

C2, arrêt Croix Saint Hélier

C1, arrêt Raison

→ *Période hivernale : ouverture en journée*



L • M • M • J • V • S • D

9h30 - 12h

BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

2, rue Gambetta
Tél. 02 23 62 15 40

 **12, C1, C3, C5** arrêt Place Pasteur
C4, C6, arrêt Musée Beaux arts

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53**, arrêt Louis Guilloux
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

BULLES SOLIDAIRES LA "BULLE MOBILE"

Place de la Communauté
(à côté du Resto-Bus)

  **Clemenceau**

 *Camping-car douche et distribution de produits d'hygiène*

Prendre soin de soi

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél. 09 82 20 20 64

BATIMENT À MODELER (BAM)

2, rue André Trasbot

  **Cleunay**

 *Espace douche solidaire*



L • M • M • J • V
9h - 10h (réservé
aux femmes)
10h - 12h30
(tout public)
Fermé juillet & août
et vacances scolaires



L • M • M • J • V
9h - 11h
Fermé les jours
fériés



L • M • M • J • V
18h45 - 21h



L • M • M • J • V
9h - 12h
13h30 - 15h30
Sur rendez-vous



L • M • M • J • V
14h - 17h

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR HEOL "KORZEAM"

Soins socio-esthétiques
Prise de rendez-vous possible
3, rue Monseigneur Mouézy
Tél. 02 99 36 46 55



L • M • M • J • V • S • D
9h30 - 12h

 **11, arrêt Mouézy**
C2, arrêt Croix Saint Hélier
C1, arrêt Raison

 *Période hivernale : ouverture en journée*

Laver et sécher son linge

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR - LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60



L • M • M • J • V
13h15 - 17h30
Du 1^{er} avril
au 30 novembre

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

 1€

 *Période hivernale : ouverture en journée*

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01



L • M • M • J • V
9h - 11h

 **C4, 53, arrêt Guilloux**
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

LUNDI
14h - 17h
Fermé les jours fériés

LE COUPÉ DÉCALÉ

23 rue de la Donelière
Tél. 02 99 36 46 55



L • M • M • J • V
10h - 17h

 **C2, arrêt Trois Croix**

 1€

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR - HEOL

3, rue Monseigneur Mouézy
Tél. 02 99 36 46 55

 **11, arrêt Mouézy**
C2, arrêt Croix Saint Hélier
C1, arrêt Raison

 1€

 *Période hivernale : ouverture en journée*

Se poser

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Guilloux**
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

SEA35

Accueil de jour Heol
(Femmes seules et familles)
3, rue Monseigneur Mouézy

 **11, arrêt Mouézy**
C2, arrêt Croix Saint Hélier
C1, arrêt Raison

 *Période hivernale : ouverture en journée*

Accueil de jour Puzzle

Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60y

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

 *Période hivernale : ouverture en journée*



L • M • M • J • V
9h30 - 12h00



L • M • M • J • V
9h - 11h

LUNDI
14h - 17h

Fermé les jours
fériés

HORAIRES DU 1^{ER} DÉCEMBRE AU 31 MARS



L • M • M • J • V • S • D
9H30 - 12H



L • M • M • J • V • S • D
13h15 - 17h30

ATD QUART MONDE 21

Passage des Carmélites

Tél. 02 99 38 75 73

   arrêt Sainte-Anne



L • M • M • J • V
14h - 16h30

COEURS RESISTANTS, FAUX PONT

Lieu d'accueil et de vie

4, ruelle du Faux Pont

asso@coeurs-resistants.org

 **C4**, arrêt Musée des Beaux Arts
C2, arrêt TNB



L • M • M • J • V
14h30 - 18h

S'habiller

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Vestiboutique

4, rue du Bois Perrin

Tél. 02 99 67 75 70

 **67**, arrêt Moulin de Joué
C5, arrêt Vitré Danton (+ 5 min à pied)

 *Gratuité sur étude du dossier à l'UL rue du Breil*



L • M • M • J • V
9h30 - 12h30
et 14h30 - 17h

VENREDI

9h30 - 12h30

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

Tél. 09 82 20 20 64

 **C3, 12**, arrêt Jacques Cartier

  Jacques Cartier ou Clemenceau



L • M • M • J • V
8h - 12h
et 13h30 - 15h30

LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière

Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14**, arrêt Donelière



L • M • M • J • V
13h30 - 17h

SECOURS POPULAIRE

La boutik'pop

14, Rue des Veyettes
Tél. 02 99 53 31 41
Standard ouvert uniquement le matin

 **11, arrêt Saint-Saëns**

 *Vêtements à petit prix*

SECOURS CATHOLIQUE

La Griffes Solidaire

25, rue Guillaume Lejean
(face à l'église Jeanne d'Arc)
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 06 74 42 53 87

 **C5, 10, arrêt Jeanne d'Arc**

 *Pour se procurer des vêtements
à bas coût, réduction de -50%
sur présentation de la Carte Sortir !*

ORDRE DE MALTE

Vestiaire solidaire

6, rue Martenot
Prise de contact préalable en maraude
Mail : delegation35@ordredemaltefrance.org

Préparer le trousseau de son bébé

UN PETIT BAGAGE D'AMOUR

Dons de matériels (vêtements, produits d'hygiène, jouets etc.) pour les femmes dans la précarité ou réfugiées enceintes et à la rue. Prenez contact avec votre travailleur social qui sera chargé de faire une demande de bagage pour vous.



L • M • M • J • V

14h - 16h30



L • M • M • J • V

14h - 17h

MARDI

10h - 17h

JEUDI

10h30 - 17h

Horaires réduits
durant l'été



Ouvert le 3ème
mercredi du mois
de 14h à 17h

ESPACE DE LA MARIONNAIS

Avenue Constant Merel
à Chartres de Bretagne
Mail : upbarennas@gmail.com



L • M • M • J • V

MERCREDI
14-16h

VENDREDI
17h -19h30

(De préférence sur RDV
à prendre par mail).

Déposer ses affaires

BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 07 58 15 57 23

 **C4, 53, arrêt Guilloux**
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

 **1€ lors du premier dépôt**

 *Ne sont acceptés que les sacs, valises
et cartons. Sont refusés le mobilier et
l'électroménager.
1 valise (ou 1 sac) par personne.*

 **Pour qui ?**

- les personnes majeures

ASSOCIATION LA MAISON DES CITOYENS DE RENNES ET SA MÉTROPOLE

La bagagerie les clés solidaires
Place Saint-Melaine

 **C1, C3, arrêt Fossés**

   **Sainte-Anne**

 *L'accueil public pour obtenir un casier se
fait uniquement les vendredis de 13h à
15h. Les casiers sont attribués selon les
disponibilités.*



L • M • M • J • V

9h - 11h
Fermé les jours fériés



L • M • M • J • V • S

Pour vous déplacer à Rennes et dans sa métropole, en bus, en métro ou en vélo, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits sous condition de ressources. Elle vous permet de voyager gratuitement ou à prix réduit.

Pour cela il est nécessaire d'avoir une carte Korrigo, si vous n'avez pas de carte vous pouvez en créer une vous rendant dans l'agence STAR.

AGENCE SAINTE ANNE

Place Sainte Anne

Tél : 09 70 82 18 00

(du lundi au samedi de 9h à 20h)

   Saint-Anne

 Numéro unique pour toutes les agences STAR



L • M • M • J • V

8h30 - 18h30

AGENCE STAR HENRI FREVILLE

Avenue Henri Fréville

  Henri Fréville

AGENCE STAR VILLEJEAN

Avenue de la Bataille Flandres-Dunkerque

  Villejean-Université

AGENCE GARE

Gare SNCF, Espace Korrigo

   Gare SNCF

Vous devez ensuite vous rendre dans un Centre communal d'action sociale (CCAS) pour l'instruction de votre demande.

BEAULIEU UNIVERSITÉ

Avenue du professeur Charles Foulon

  Beaulieu Université



L • M • M • J • V

7h30 - 12h



L • M • M • J • V

7h30 - 12h



L • M • M • J • V • S

7h - 20h



Dimanche et jours fériés, de 13h à 20h



L • M • M • J • V

7h30 - 12h

CCAS CENTRE

7 rue Kléber

Tél. : 02 99 02 30 35

 C1, C5, arrêt Place Pasteur

  République

CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

25 rue Noël Blayau

Tél. : 02 99 35 41 90

 C4, 11, arrêt Chèques Postaux
10, arrêt Voltaire

  Mabilais

CCAS LE BLOSNE

7 boulevard de Yougoslavie

Tél. : 02 23 62 26 00

  Le Blosne

CCAS CHAMPS MANCEAUX

1 rue Louis et René Moine

Tél. : 02 23 62 21 76

 C3, arrêt Frères Moine

  Clemenceau

CCAS VILLEJEAN

42, cours John Fitzgerald Kennedy

Tél. : 02 23 46 85 10

  Kennedy

CCAS MAUREPAS

11 place du Gros Chêne

Tél. : 02 99 27 48 30

 C3 arrêt Gros Chêne
9, arrêt Gros Chêne

  Gayeulles



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

*Fermé le mardi
matin

 Horaires identiques
pour tous les CCAS

 [Déménagement
au 1^{er} novembre 2023 :
Centre social Simone Iff
En face de la salle Guy
Ropartz
Métro ligne B,
arrêt Gayeulles]

Se divertir

Aller à la piscine, emprunter des livres à la bibliothèque, assister à un spectacle... Le dispositif Sortir ! permet de pratiquer des activités ou des sorties gratuitement ou à prix réduit.

Pour activer le dispositif Sortir ! pour la première fois ou lors de son renouvellement, vous devez disposer d'une carte KorriGo (pour en créer une rendez-vous dans l'agence Star) puis vous devez vous adresser à un CCAS.

→ Les adresses des CCAS et de l'agence Star sont mentionnées dans la rubrique « Se déplacer » ci-dessus

Rencontrer des gens

LE RÉSEAU SOLIDAIRE ENTOURAGE

Entourage est une application pour favoriser les rencontres, créer du lien social entre les personnes sans domicile fixe, les voisins et les associations locales.

Elle propose des initiatives solidaires (prendre un café avec ses voisins, trouver des vêtements...) et des événements conviviaux (apéro, jeux...). Soirée jeux tous les mercredis soir de 18h à 19h30 au 4 rue du Faux Pont.

LA CLOCHE

L'association La Cloche lutte contre la grande exclusion par la création de lien social avec les personnes sans domicile, en situation de précarité. Elle développe le programme du Carillon, réseau de commerçants solidaires rennais et organise des activités inclusives avec des personnes avec et sans domicile (cuisine, émission de radio, projets culturels etc.).

Connectez-vous sur : www.entourage.social ou via l'application gratuite *Entourage*.

 06 03 22 96 66

Retrouvez les événements Entourage sur Facebook  [EntourageReseau Civique/events](#)

Toutes les infos à retrouver sur www.lacloche.org et sur Facebook et Instagram rennes@lacloche.org Tél. 07 49 02 13 97



SANTÉ

Droits de santé

Besoin d'aller à l'hôpital ? Sans sécurité sociale, ni complémentaire santé, il est possible de se faire soigner gratuitement.

Des professionnels vous accompagnent pour bénéficier de droits de santé.

- L'Aide Médicale d'État (AME)
- La Protection Universelle Maladie (PUMA)
- La Couverture santé complémentaire et la Complémentaire Santé Solidaire (CSS)

CHU PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21
pass@chu-rennes.fr

PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Tél. 02 99 28 42 87

Une équipe sociale et soignante présente dans tous les services des hôpitaux pourra vous accompagner pour l'ouverture de vos droits.

CPAM CENTRE

Cours des Alliés

Tél. 36 46

 C1, C3, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle

  Charles de Gaulle

CPAM MAUREPAS

11b, place du Gros-Chêne

Tél. 36 46

 C3, arrêt Gros Chêne

  Gros Chêne

CPAM FRÉVILLE

218, rue de Châtillon

Tél. 36 46

 C3, arrêt Henri Fréville

  Henri Fréville



L • M • M • J • V

8h30 - 12h

et 13h30 - 17h

Sur rendez-vous



Tous les jours

8h30 - 17h30



Horaires identiques
pour tous les
centres CPAM sauf
Villejean



Fermeture le 1^{er}
jeudi du mois de
12h30 à 17h

Urgences (ouvert 24h/24h)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21

  Pontchaillou

HÔPITAL SUD

Pédiatrie, maternité et gynécologie
16, bd de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

  Le Blosne

Se soigner

RESTAURANT LEPERDIT LE FOURNEAU

Point santé

5, rue Clémence-Royer
Tél. 02 30 21 52 34

 10, arrêt Voltaire

  Mabilais

 *Pour les personnes bénéficiaires*

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

Permanence infirmier-e
SEA 35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 C4, C6, arrêt Paul-Bert



L • M • M • J • V
8h30 - 13h



L • M • M • J • V • S • D
13h15 - 17h30



L • M • M • J • V
14h15 - 16h15

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR HEOL

Permanence infirmier-e
3, rue Monseigneur Mouézy
Tél. 02 99 36 46 55

 11, arrêt Mouézy
C2, arrêt Croix Saint Hélier
C1, arrêt Raison

 Période hivernale : ouverture en journée

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Médecins, infirmier-e, psychologues avec
interprète si besoin
12 ter, avenue de Pologne
bâtiment le Samara, 3e étage
Tél. 02 99 32 47 36

 12, 13, Arrêt Galicie

  Le Blosne

CROIX ROUGE

Permanences médicales
4, rue du Breil
Tél. 02 99 67 75 70

 C1, arrêt Sauvaie

CAMION MÉDICAL

[avec consultations par un médecin]
au Restobus place de la Communauté



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



LUNDI
14h - 18h

L • M • M • J • V
9h - 18h



L • M • M • J • V
8h - 18h

LUNDI
9h - 13h et 14h - 18h



Sur rendez-vous



LUNDI
10h - 11h30

MARDI
9h30 - 11h30

JEUDI
10h - 11h30

VENDREDI
9h30 - 11h30



MERCREDI
19h - 21h

Bilan de santé

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

3, place du Colombier
Tél. 02 23 44 00 44

  Charles de Gaulle



L • M • M • J • V
8h - 16h45

Soins dentaires

CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU)

2, rue Henri-Le Guilloux.
Tél. 02 99 28 24 00

 C2, 10, arrêt Anatole France
  Anatole France
ou Pontchaillou



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 14h - 18h30

Parentalité

HÔPITAL SUD

Enfants et gynécologie
16, boulevard de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

  Le Blosne

PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

CDAS CENTRE

7, rue Kléber
Tél. 02 99 02 30 35

 C1, C3, C5, arrêt Place Pasteur



Consultations
sur rendez-vous



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

MARDI
13h30 - 17h30

CDAS CHAMPS MANCEAUX

15, rue Louis et René Moine
Tél. 02 99 02 48 88

 **C3**, arrêt Champs Manceaux

CDAS CLEUNAY SAINT CYR

25, rue Noël Blayau
Tél. 02 99 02 20 13

 **10**, arrêt Voltaire

  Mabilais

CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

7, boulevard de Yougoslavie
Tél. 02 23 30 10 10

  Triangle

CDAS MAUREPAS PATTON

11c, place du Gros-Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

 **C3**, arrêt Gros Chêne

  Gros Chêne

 [Déménagement au 1er novembre : Centre social Simone Iff. En face de la salle Guy Ropartz. Métro ligne B, arrêt Gayeulles]



L • M • M • J • V
9h - 12h30
et 14h - 17h30

JEUDI
14h - 17h30

VENDREDI
9h - 12h30
et 14h - 17h



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

MARDI :
13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h



L • M • M • J • V
9h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

MARDI :
13h30 - 17h30

VENDREDI
9h - 12h30
et 13h30 - 16h30



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

JEUDI
13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

42, cours J. F. Kennedy
Tél. 02 99 02 20 10

  Kennedy



L • M • M • J • V
9h - 12h30
et 13h30 - 17h30

JEUDI
13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 16h30

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ (SAFED)

7, rue Kléber
Tél. 02 99 02 34 20

 C1, C3, C5, arrêt Place Pasteur

  République



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

LA MAISON DES FAMILLES

Maison Hubertine Auclert
9 rue Jean Pont à Saint-Jacques de la Lande
(en attendant de s'installer dans les locaux définitifs.)
Tel. 07 57 48 91 51
Contact : contact35@maisondesfamilles.fr -

  Métro Gaîté

(en sortant du métro, prendre la passerelle rouge et aller vers l'école Gabriel Péri)

➔ *Un lieu d'accueil, d'échange et d'entraide entre parents. La Maison des Familles de Saint Jacques de La Lande, est ouverte à tous les parents avec ou sans leurs enfants sans limite d'âge.*

€ *Gratuit, sans inscription.*



MARDI
9h30 - 12h
et 13h30 - 17h

MERCREDI
9h30 - 12h

→ Ces services sont confidentiels et gratuits.

CDAS MAUREPAS

11c, place du Gros-Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

 C3, arrêt Gros Chêne

  Gros Chêne

→ [Déménagement au 1er novembre : Centre social Simone Iff. En face de la salle Guy Ropartz. Métro ligne B, arrêt Gayeulles]

CDAS CHAMPS-MANCEAUX

15, rue Louis et René Moine
Tél. 02 99 02 48 88

 C3, arrêt Champs Manceaux

PLANNING FAMILIAL 35

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny
Tél. 02 99 31 54 22

 C2, arrêt Les Lices

   Sainte-Anne

→ Consultations médicales et entretiens d'écoute et d'information. Contraception, santé sexuelle et gynécologique, infections sexuellement transmissibles (IST), interruptions volontaires de grossesse (IVG), vie de couple, identité de genre, violences et dépistages, en toute confidentialité.

 Sur rendez-vous

 
LUNDI ET JEUDI
8h30 - 12h30

 
MARDI ET VENDREDI
9h - 12h30

JEUDI
14h - 17h30

 
L • M • M • J • V
9h - 13h
et 14h - 17h30

VENDREDI
9h - 13h
et 14h - 16h30

 Avec ou sans rendez-vous

Prévention, dépistages gratuits (Sida, hépatites...)

LE CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)

Hôpital Pontchaillou
Service Louise Bodin
Rez-de-jardin, Village Médical
(près parking P4)
2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 02

  Pontchaillou

SIDA INFO SERVICE

Tél. 0800 840 800
24h/24 et 7 jours/7 (anonyme et gratuit)

AIDES

Accueil et soutien des personnes concernées par le VIH et/ou hépatites.
Possibilité d'envoyer des auto-tests VIH par voie postale
Lieu de mobilisation Ille-et-Vilaine
43, rue Saint-Hélier
Tél. 06 69 45 15 82

 C2, 11, arrêt Gare
   Gare



LUNDI
15h30 - 19h30

MARDI
9h - 12h
et 13h - 16h

JEUDI
9h - 12h
et 14h - 17h

SAMEDI
9h - 12h

 **Sur rendez-vous**

Permanence de santé sexuelle et offre de dépistage VIH, hépatite B et C.



JEUDI
14h - 20h

 **Sur rendez-vous**



DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE

En cas d'urgence / situation de crise

SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21

  Pontchaillou



Équipe
psychiatrique
accessible 24h/24,
7 jours/7

SERVICE PSYCHIATRIQUE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPA0)

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue Général-Leclerc,
à droite en entrant
Tél. 02 99 33 60 27

 64, arrêt Moulin de Joué
C5, arrêt Durafour

Pour qui ?

- Toute personne de plus de 16 ans, accompagnée ou non, en demande d'une prise en charge psychiatrique en urgence, ou d'une orientation, ou d'un avis thérapeutique ou d'une admission sur l'établissement.



Tous les jours
9h - 21h

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue du Général Leclerc
Tél. 02 99 33 39 00

ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ (EMPP)

Entretien avec infirmier-e ou psychologue
pour une évaluation et une orientation.

Pôle Addiction Précarité – CHGR

Tél. 02 99 33 64 24

PERMANENCES INFIRMIER-E EMPP

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence-Royer
Tél. 02 30 21 52 34

 **10, arrêt Voltaire**

  **Mabilais**

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, C6, arrêt Paul-Bert**

 **Sur rendez-vous**



JEUDI

TOUS LES 15 JOURS

11h - 12h30

Permanence
psychologue :

Mardi tous les 15
jours (10h - 13h)

Permanence
infirmier-e : jeudi
tous les 15 jours
(13h15 - 14h15)



Permanence
infirmier-e : jeudi
tous les 15 jours, de
13h15 à 14h15

SOURCE

Accueil et accompagnement des personnes en situation de mal être. Propose des entretiens d'écoute et d'accompagnement psychologique gratuits.

Tel. 02 99 32 26 95

Mail : association.sources@gmail.com

L'AMICALE DU NID - BRETAGNE

Accueil : 35 avenue Aristide Briand

Tél. 06 13 30 93 19

bretagne@adn-asso.org

Accompagnement des personnes en situation de prostitution, de victimes [majeures et mineures] du proxénétisme et de la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle, en toute confidentialité.

LES PETROULETTES

Accompagnement des travailleur-ses du sexe sur l'accès aux droits et aux soins

Tél : 06 31 60 99 25

<https://petrolettes.org/>

ISKIS

Centre LGBTI+ ouvert à toutes personnes lesbiennes, gays, bies, transgenres, intersexes... et leurs proches. Groupes de parole et de partage, moments de convivialité, ciné débat.

6, rue Saint Martin

contact@iskis.org

  Sainte Anne



L • M • M • J • V

9h - 12h



Sur rendez-vous

Permanences :

2, allée de Finlande

(Bocal féministe)

Métro ligne A Blosne

Mardi de 9h30 à

12h30

6, rue Saint Martin

(Locaux d'Iskis)

Métro Sainte Anne

(+ 10mn à pied)

Vendredi de 10h

à 13h30

Permanences :

Mercredi

18h30 - 21h30

Centre médico-psychologique (CMP)

CH-GUILLAUME RÉGNIER

Évaluation, suivi, consultation infirmier-es,
psychologues, psychiatres.

108, avenue du Général Leclerc

Tél. 02 99 33 39 00

 64, arrêt Moulin de Joué
C5, arrêt Durafour

QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

CMP SAINT-EXUPÉRY

5, rue Saint-Exupéry

Tél. 02 99 63 54 55

 C1, arrêt Painlevé

  Gros Chêne

 Sur rendez-vous

QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

CMP LES COLOMBES

6 places des Colombes

Tél. 02 22 51 41 36

 C5, C6, arrêt Colombier

  Colombier

 Sur rendez-vous

QUARTIERS BLOSNE, POTERIE, SUD GARE ET BRÉQUIGNY

CMP LA SAUVAIE

8, rue de la Sauvaie

Tél. 02 99 51 56 73

 C2, arrêt Haut Sancé

 Sur rendez-vous

SOS AMITIÉ

Écoute téléphonique
Tél. 09 72 39 40 50
(écoute anonyme et gratuite)

LUEUR D'ESPOIR / SOS DÉPRESSION 35

Écoute téléphonique
Tél. 02 99 83 65 28

PSYS DU CŒUR ÉCOUTE PHYSIQUE

 **24h/24, 7 jours/7**

 **L • M • M • J • V**
9h - 11h30
et 14h30 - 17h30

SAMEDI
9h - 11h30

En soirée
21h - 23h

VENDREDI
9h-11h30
et 14h30-21h

 **LUNDI JEUDI**
13h45 à 17h
sans rendez-vous
à Carrefour 18



ALCOOL ET DROGUE

Alcool

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Accueil, écoute, soins
et orientation pour les patients
et leur entourage.

39, rue Saint-Melaine
Tél. 02 22 51 41 40

   Sainte-Anne

ALCOOL INFO SERVICE

0980 980 930
(anonyme et non surtaxé)



L • M • M • J • V



Consultations
sur rendez-vous



8h - 2h, 7 jours/7

Drogue

ÉCOUTE CANNABIS

0980 980 940
(anonyme et gratuit depuis un poste fixe)



8h - 2h, 7 jours/7

DROGUES INFO SERVICE

0800 23 13 13
(anonyme et gratuit depuis un poste fixe)



8h - 2h, 7 jours/7

CENTRE MÉTHADONE ET CONSULTATIONS CANNABIS

CSAPA L'ENVOL

Accès aux soins et prise
en charge des personnes
présentant des usages de produits
psychotropes principalement illicites.
4, bd de Strasbourg
Tél. 02 99 33 39 20
02 99 33 60 38

 **C6, C4, arrêt Pont de Strasbourg**

 *Possibilité d'anonymat.*



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

SAMEDI

9h30 - 13h00

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)

AIDES

Accueil, écoute, soutien, orientation
et mise à disposition de matériel
stérile et récupération.
43, rue Saint-Hélier
Tél. 02 99 67 41 83 ou 06 34 28 71 67

 **C2, 11, arrêt Gare**

   **Gare**



LUNDI ET MERCREDI

14h - 17h

VENDREDI

14h - 18h



AIDE AUX FEMMES

Agressions sexuelles et violences faites aux femmes

3919

Numéro anonyme et gratuit qui assure une écoute et une information aux victimes de violences sexistes et sexuelles et, en fonction des demandes, effectue une orientation adaptée. 24h/24 et 7j/7

ASFAD

urgencesprevention@asfad.fr
www.asfad.fr

• Plateforme d'Écoute

pour les femmes victimes de violences conjugales et/ou intra familiales
Tél. 02 99 54 44 88

• Accueil de jour

pour femmes victimes de violences conjugales et/ou intra familiales
146a, rue de Lorient
Tél. 02 99 54 44 88

 **11, 14 arrêt Roazhon Park**
54, 55, 56 arrêt Géniaux

 *Permanence juridique sur RDV (accès aux droits, droits des étrangers, droit international de la famille) dans les espaces sociaux communs, à l'Asfad et au 4bis : renseignements et rendez-vous au 07 89 81 69 39*



LUNDI ET JEUDI

10h - 16h
sans rendez-vous

MARDI ET MERCREDI

9h - 17h
sur rendez-vous



Soutien psychologique, sur rendez-vous

CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

21, rue de la Quintaine

Tél. 02 99 30 80 89

 **C2, arrêt les Lices
ou Parking Chézy-Dinan**

   **Sainte-Anne**



L • M • M • J • V

9h - 17h



RDV Sur rendez-vous



AIDE JURIDIQUE

Aide juridique pour personnes en situation de précarité et d'exclusion

Vous avez besoin de conseils juridiques ? Des professionnels peuvent vous accompagner.

ASSOCIATION AIDE JURIDIQUE D'URGENCE (AJU)

Actions

- Organisation de permanences d'information juridique ou de consultations d'avocats bénévoles (réservées aux bénéficiaires des structures accueillant nos permanences)
- Suivi juridique et administratif des situations individuelles
- Accompagnement dans l'accomplissement des démarches nécessaires pour l'exercice des droits des publics pris en charge
- Orientation et mise en relation avec professionnels compétents

Permanences au titre du point d'accès au droit dans 3 établissements pénitentiaires

Tél. 02 99 51 48 31

aidejuridiqueurgence@free.fr

➔ *Permanences téléphoniques réservées au public rencontré en permanence et aux partenaires*

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél. 09 82 20 20 64

  Jacques Cartier

→ *Inscription sur dossier, en fonction des ressources*

CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

7, bd de Yougoslavie
Tél. 02 99 50 90 47

  Le Blosne

→ *Sur inscription*

CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS) DE L'ASSOCIATION SAINT BENOÎT LABRE

5, rue du bois Rondel
Tél. 02.99.84.28.00

CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE (CHU) MONSIEUR VINCENT DE L'ASSOCIATION SAINT BENOÎT LABRE

27, rue Monsieur Vincent
Tél. 02 99 26 17 58

 C2, arrêt Monsieur Vincent

RESTOBUS

Place de la Communauté
  Clémenceau



MARDI

9h30 - 11h30



Sans rendez-vous



MARDI

14h30 - 17h



Sur rendez-vous

[accueil
téléphonique fermé
le mardi matin]



1^{er} mercredi du mois

9h30 - 11h30



3^e jeudi du mois

9h30 - 11h30



2^e et 4^e lundis

du mois

19h - 20h30

Permanences d'avocats

Liste des consultations juridiques :

cdad-illeetvilaine.justice.fr

<https://www.ordre-avocats-rennes.fr/particuliers/consulter-un-avocat/consultations-gratuites> Cité

CITÉ JUDICIAIRE

7, rue Pierre Abélard

Tél. 02 99 31 16 62

 **C5, C6, arrêt Cité Judiciaire**

SOS VICTIMES 35

9, bd Sébastopol

Tél. 02 99 35 06 07

 **54, arrêt Pont de Bretagne
C6, arrêt Redon**

  **République**

PERMANENCES JURIDIQUES AU CIDFF 35

21, rue de la Quintaine

Tél. 02 99 30 80 89

 **C2, arrêt les Lices**

   **Sainte-Anne**



VENDREDI

13h30 - 15h10



RDV Sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h - 12h

et 14h - 17h



RDV Sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h - 17h



RDV Sur rendez-vous

MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES (MRAP)

PERMANENCES MRAP

1, square des Hautes Ourmes
Tél. 02 99 32 04 41

Permanences sur rendez-vous par sms
Tél. 07 82 88 24 35
Mail : mrap.ille.et.vilaine@gmail.com

  Poterie

CARREFOUR 18

7, rue d'Espagne
Tél. 02 99 51 32 25

  Henri Fréville

PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS

32, rue de la Marbaudais
Tél. 02 99 31 52 44
Mail : mrap.rennes.nord@gmail.com

 C3, arrêt Gros-Chêne

  Gros Chêne



LUNDI

10h - 12h

MARDI ET JEUDI

13h30 - 17h30



Sur rendez-vous



MARDI

14h - 16h



MERCREDI

14h - 16h30



Rendez-vous

au 06 81 34 13 98

MARDI

9h - 17h

JEUDI

14h - 17h



Rendez-vous

au 06 41 67 15 64

JEUDI

9h - 12h



Rendez-vous

au 06 72 07 54 98

CIMADE

12, rue du Nivernais
Tél. 07 49 38 04 35
rennes@lacimade.org

  Villejean - Université
ou Kennedy

4 BIS

4 Bis, cours des alliés
Tél. 07 49 38 04 35
rennes@lacimade.org

  Charles de Gaulle

CROIX ROUGE

Permanence d'accès aux droits
4, rue du Bois Perrin

ATD QUART MONDE 21,

Passage des carmélites
Tél. 02 99 38 75 73

   Sainte-Anne

 **MARDI de 14 à 17H**
(sans rendez-vous)
Centre Social Ker
Yann Villejean.
42 cours Kennedy
35000 Rennes

**VENDREDI de 10
à 13 h sur rendez
vous. Centre social
Maurepas – ARCS
11 C place du Gros
Chêne 35700
Rennes**

 **Prise de rendez-
vous auprès du
centre social :**
02 99 27 48 27

 **Sur rendez-vous**

**Un vendredi par mois
de 14h à 16h**

 **Rendez-vous
auprès du point
accès aux droits
des jeunes au
02 99 31 85 00 et
au 07 84 80 88 84**

**Sans rendez-vous
Permanence**

 **JEUDI**
14h - 16h

 **L • M • M • J • V**
14h - 16h30



INSERTION ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

Apprendre le français

PLATEFORME D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION LINGUISTIQUE

Tél. 06 11 94 35 25

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Cours de français

« Ma maternité en français » pour femmes enceintes : gratuit, sur inscription.

12 ter, avenue de Pologne

Tél. 02 99 32 47 36



12, arrêt Galicie



a Le Blosne



L • M • M • J • V

9h30 - 12h

et 14h - 16h



La prise de RDV s'effectue par téléphone les premiers lundis du mois.



MARDI

Inscription le mardi à 9h

Pour les 18-30 ans

WE KER

Mission locale, dispositif Sortir de la rue
Accompagnement des jeunes en errance dans leurs démarches d'insertion sociale et professionnelle.

7, rue de la Parcheminerie
Tél. 02 99 78 00 78

  République

 *Permanences extérieures au Restaurant social Leperdit, au Relais du centre-ville et à Puzzle.*

LE RELAIS

SEA35

19b, rue Legraverend
Tél. 02 99 79 07 27

 10, arrêt Dinan

   Sainte-Anne



L • M • M • J • V
9h - 12h30
et 13h30 - 17h30

LUNDI
9h - 12h30



LUNDI
10h30 - 12h30

MARDI ET MERCREDI
13h30 - 15h30

VENDREDI
16h - 18h

Pour les plus de 25 ans

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Dans toutes les antennes du CCAS dans les espaces sociaux communs

 C3, arrêt Place Pasteur

  République



L • M* • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h
*Fermé le mardi matin



ADMINISTRATIONS

PRÉFECTURE

81, boulevard d'Armorique
Tél : 0800 713 635 (numéro gratuit)

 **C4, 14, arrêt Préfecture**
C3 Bellengerais



L • M • M • J • V
9h - 16h

MAIRIE DE RENNES

Place de la mairie
Tél. 02 23 62 10 10
metropole.rennes.fr

 **arrêt République**

 **a République**



L • M • M • J • V
9h - 17h

OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTEGRATION (OFII)

8, rue Jean Julien Lemordant
Tél. 02 99 22 98 60

 **a Pontchaillou**



L • M • M • J • V
9h - 12h
et 13h30 - 16h30

MERCREDI
9h - 12h

SERVICE PÉNITENTIAIRE D'INSERTION ET DE PROBATION (SPIP)

39, rue Charles Géniaux
Tél. 02 56 01 65 65

 **14 arrêt Les Arts**
11 arrêt Géniaux



L • M • M • J • V
8h - 17h30

OBJETS TROUVÉS

Rue Jean Marie Huchet
Tél. 02 23 62 18 72

 **C4, arrêt Plaine de Baud**



CAF D'ILLE-ET-VILAINE

32 30

PÔLE EMPLOI

39 49

INFO SOCIALE EN LIGNE

08 00 95 35 45 (gratuit et anonyme)

ALLO SERVICE PUBLIC

39 39



ANIMAUX

ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

Lutte contre l'exclusion sociale
des personnes maîtres de chiens sans ou
avec faibles revenus
et/ou sans domicile fixe.

Maraudes les jeudis soirs.

Croquettes disponibles au CAARUD

et sur demande par mail.

Contact par mail pour plus d'informations :
rennes@gamellespleines.fr

Contact par le travailleur social référent.

SACPA - CENTRE ANIMALIER DE BETTON

Le Petit Caleuvre

Route de Saint-Sulpice

35830 Betton

(au nord des Gayeulles)

Tél. 02 99 60 92 22

 **51, Les Gayeulles - arrêt Housset**



L • M • M • J • V

9h - 12h

et 14h - 18h

ADRESSES UTILES

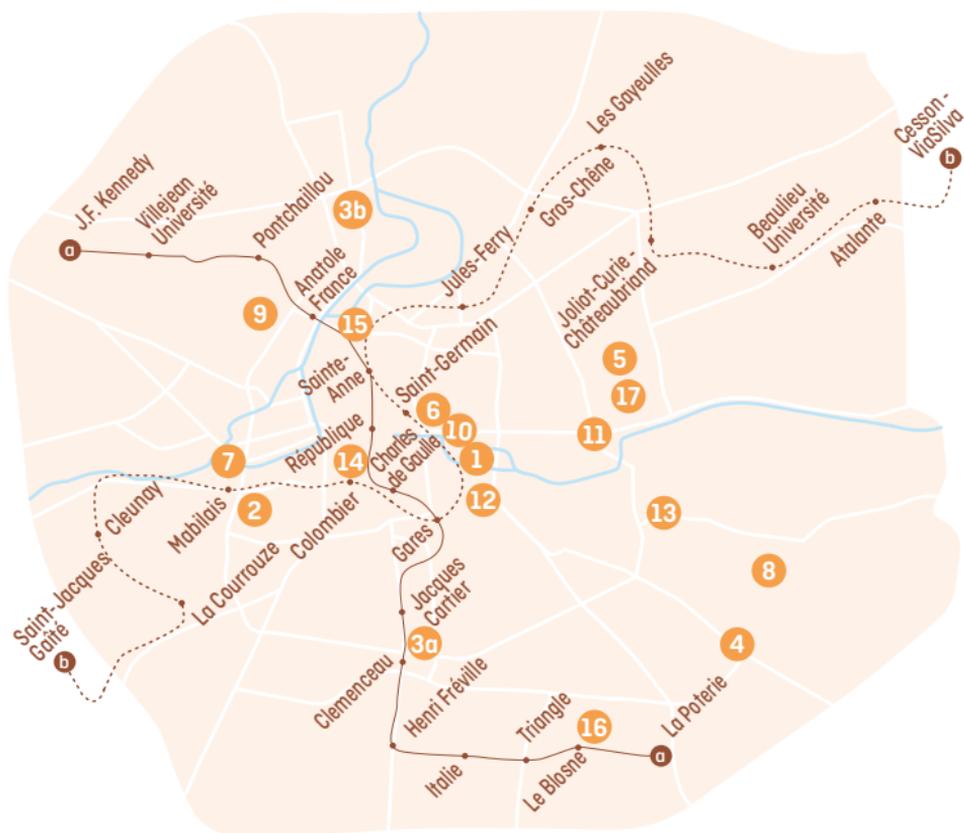
- 1 CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL**
SEA 35 – Pôle précarité insertion
Rue de la Barbotière
 **C4, C6, arrêt Paul-Bert**
- 2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »**
5, rue Clémence-Royer
 **10, arrêt Voltaire**
 **Mabilais**
- 3a RESTOS DU CŒUR**
118, rue de l'Alma
 **C3, 12, arrêt Jacques Cartier**
 **Jacques Cartier
ou Clemenceau**
- 3b RESTOS DU CŒUR**
25, rue de la Donelière
 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**
- 4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
4, rue du Breil
 **C1, arrêt Sauvaie**
- 5 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
4, rue du bois Perrin
 **67, arrêt Moulin de Joué**
- 6 BAINS DOUCHES**
Piscine Saint-Georges
2, rue Gambetta
 **C3, arrêt Place Pasteur**
- 7 SECOURS CATHOLIQUE**
10, rue Louis-Guilloux
 **C4, 53, arrêt Guilloux**
- 8 SECOURS POPULAIRE**
14, rue des Veyettes
 **11, arrêt Pré Garel**
- 9 CHU/URGENCES**
Rue Henri-Le Guilloux
 **Pontchaillou**
- 10 CDAS / CCAS**
Espace social Rennes Centre
7, rue Kléber
 **C3, arrêt Place Pasteur**
 **République**
- 11 L'ENVOL**
4, boulevard de Strasbourg
 **C4, C6, arrêt Pont
de Strasbourg**
- 12 CAARUD AIDES 35**
43, rue Saint-Hélier
 **C2, 11, 17, arrêt Gare**
 **(a) (b) Gare**
- 13 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)**
33 b, rue Auguste-Pavie
 **11, arrêt Auguste Pavie**

14 WE KER
7, rue de la Parcheminerie
m République

15 LE RELAIS
19, rue Legraverend
BUS 10, arrêt Dinan
m Sainte-Anne

16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX
12 ter, avenue de Pologne
bâtiment « Le Samara » 3^e étage
BUS C4, 53, arrêt Guilloux
m Le Blosne

**17 CENTRE HOSPITALIER
GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**
64, arrêt Moulin de Joué
BUS C5, arrêt Durafour





NUMÉROS D'URGENCE

Samu

15

Police Secours

17

Pompiers

18

Urgences (numéro unique)

112

Hébergement d'urgence et orientation

(à minima Hébergement d'urgence)

115

SOS médecin

02 99 53 06 06

(0.12€/mn)

Ce guide pratique est GRATUIT / FREE



Illustrations : Florence Dollé • **Conception graphique :** Émilie Hoyet /
Direction de la Communication de Rennes, Ville et Métropole •
Impression : Imprimerie de Rennes Métropole • Juillet 2023